

# Norgesmesterskap innendørs 2016

## Stevnerapport

---

Navn: Norgesmesterskap innendørs 2016

Sted: Bærum Idrettspark

Arrangør: Idrettslaget Tyrving

Dato: 05.03.2016 - 06.03.2016

Kontaktperson: Kirsten Larsen

Telefon: 91854384

E-Post: friidrett@tyrving.no

Kommentar:

# Norgesmesterskap innendørs 2016

## Resultatliste

06.03.2016

### KJ

#### Lengde uten tilløp

1	314	Marte Pettersen (97)	Urædd Friidrett	2,67
		2,56 2,62 2,50 2,61	2,64 2,67	
2	242	Ingvild Meinseth (99)	Sørild FIK	2,62
		2,59 2,51 2,47 2,52	2,62 2,51	
3	228	Aliyah Osuman (99)	Sturla IF	2,62
		2,57 2,58 2,56 2,57	2,62 2,53	
4	230	Ester Holt (01)	Sturla IF	2,56
		2,53 2,53 2,44 2,49	2,47 2,56	
5	65	Ingrid Storlien (99)	FIK Orion	2,55
		2,44 2,55 2,48 2,42	2,42 2,42	
6	238	Gracia Thiama Kongolo (97)	Søndre Land IL	2,53
		2,51 2,50 2,39 2,53	2,46 2,37	
7	288	Julie Bressand (97)	Tyrving IL	2,51
		2,47 2,51 2,51 2,47	2,47 2,46	
8	189	Edith Meek Allern (99)	Sandnessjøen IL	2,50
		2,46 2,31 2,25 2,42	2,50 2,48	
9	69	Tonje Fjellet Kristiansen (99)	FIK Orion	2,45
		2,45 2,37 2,37		
10	293	Maria Aaberg (01)	Tyrving IL	2,42
		2,35 2,39 2,42		
11	202	Karoline Weea Johansen (97)	Ski IL Friidrett	2,39
		2,39 x 2,37		
12	272	Julie Landrø Vigdal (97)	Trondheim Friidrett	2,38
		2,26 2,38 2,30		
13	67	Rikke Hauan (98)	FIK Orion	2,37
		2,27 2,29 2,37		
14	240	Telma Eid (98)	Søndre Land IL	2,34
		2,18 2,34 2,30		
15	52	Charlotte Thorjussen (00)	Eidanger IL	2,33
		2,26 2,32 2,33		
16	275	Andrea Kristiane Dammen (00)	Tyrving IL	2,30
		2,30 2,22 x		
17	42	Iben Carnhed (01)	Bækkelagets SK	2,23
		2,16 2,15 2,23		

### KS

#### 200 m finale

1	283	Helene Rønningen	Tyrving IL	23,64
2	319	Astrid Mangan Cederkvist	Vidar SK	23,89
3	182	Ida Bakke Hansen	Sandnes IL	23,93
4	79	Anne Skudal Dolvik	Gneist,IL	24,74
5	88	Live Haugstad Hilton	Gular, IL	24,75
6	273	Mari Gilde Brubak	Trondheim Friidrett	25,89

### KS

#### 3000 m

1	85	Eli Anne Dvergsdal (91)	Gular, IL	9,56,29
2	136	Maria Sagnes Wågan (92)	Namdal løpeklubb	9,59,19
3	6	Christine Næss (00)	Asker SK	10,02,02
4	87	Kjersti Fresvik (92)	Gular, IL	10,10,07
5	169	Tessa den Heijer (96)	Ren-Eng, FIK	10,24,64
6	116	Hanne Mjøen Maridal (96)	Lillehammer IF	10,32,40
7	308	Silje Ekroll Jahren (88)	Ullensaker/Kisa IL	10,33,16
8	24	Lene Sandem (88)	BUL, IL i	10,33,67

# Norgesmesterskap innendørs 2016

## Resultatliste

06.03.2016

### KS

#### 3000 m

9 10 Ingjerd Myhre (92) Bevern IL 10,43,66

### KS

#### 60 m hekk

84,0

#### Heat: 1

1 182 Ida Bakke Hansen (93) Sandnes IL 8,49 Q  
2 49 Renate Grimstad (92) Dimna IL 8,59 Q  
3 104 Eline Breilid (93) Kristiansands IF 8,96 q  
4 188 Vilde Aasmo (98) Sandnes IL 9,00 q  
5 195 Magdeli Støten (98) Sarpsborg IL 9,08 q

#### Heat: 2

1 71 Kristi Strømmen Kjerpeset (98) Florø Tog IF 8,55 Q  
2 172 Agathe Holtan Wathne (94) Sandnes IL 8,59 Q  
3 101 Emilie Berge (97) Iveland IL 8,90 q  
4 171 Oda Mohus (97) Runar, IL 9,15

### KS

#### 60 m hekk finale

84,0

1 71 Kristi Strømmen Kjerpeset Florø Tog IF 8,38  
2 182 Ida Bakke Hansen Sandnes IL 8,40  
3 172 Agathe Holtan Wathne Sandnes IL 8,53  
4 104 Eline Breilid Kristiansands IF 8,83  
5 101 Emilie Berge Iveland IL 8,94  
6 195 Magdeli Støten Sarpsborg IL 9,03  
188 Vilde Aasmo Sandnes IL DQ:R162.6  
49 Renate Grimstad Dimna IL DNS

### KS

#### 800 m

1 97 Ida Fillingsnes (90) Herkules Friidrett 2,12,23  
2 175 Camilla Ziesler Sandnes IL 2,13,17  
3 13 Anniken Johansen (88) BUL, IL i 2,16,65  
4 92 Vilde Våge Henriksen (00) Haugesund IL 2,18,34  
5 305 Caroline Foss Høistad (98) Ullensaker/Kisa IL 2,18,58  
6 126 Emilie Fossumstuen Grøterud ( Moelven IL 2,20,16  
312 Lovisa Lindh (91) Ullevi FIK, SWE u.k. 2,10,96  
115 Ania Zielinkiewicz (89) Lillehammer IF u.k. 2,16,38

### KS

#### Høyde

1 201 Caroline Fleischer (96) Ski IL Friidrett 1,75  
1,60 1,65 1,70 1,75 1,78  
o o o o xxx  
2 78 Anne Engen Andersen (95) Frol IL 1,75  
1,60 1,65 1,70 1,75 1,78  
o o xo xxo xxx  
3 95 Elin Dale (96) Herkules Friidrett 1,70  
1,55 1,60 1,65 1,70 1,75  
o o o xo xxx

# Norgesmesterskap innendørs 2016

## Resultatliste

06.03.2016

### KS

#### Høyde

4	179	Hanne Berit Irgens (94)	Sandnes IL	1,70
	1,60	1,65	1,70	1,75
	o	o	xxo	xxx
4	191	Elise Nedberg (97)	Sandvin, IL	1,70
	1,55	1,60	1,65	1,70
	o	o	o	xxx
6	193	Tonje Nedberg (99)	Sandvin, IL	1,65
	1,55	1,60	1,65	1,70
	o	o	xo	xxx
7	282	Helena Tørmo Kastelein (00)	Tyrving IL	1,60
	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	o	o	xxx
7	118	Karen Høystad (98)	Lillehammer IF	1,60
	1,55	1,60	1,65	
	o	o	xxx	
7	25	Linn Vikan (91)	BUL, IL i	1,60
	1,55	1,60	1,65	
	o	o	xxx	
10	110	Astrid Styrvold (98)	Larvik Turn & IF	1,60
	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	xo	o	xxx
11	11	Guro Bakken Andresen (00)	Brandbu IF	1,60
	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	o	xo	xxx

### KS

#### Lengde

1	29	Nadia Akpana Assa (95)	BUL, IL i	6,37
	6,12	6,11	6,37	6,29
			6,18	6,19
2	81	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	5,74
	5,58	5,67	5,71	5,44
			5,68	5,74
3	16	Chiamaka Okparaebo (92)	BUL, IL i	5,63
	5,39	4,70	5,63	5,37
			x	x
4	34	Phylis Boateng (94)	BUL, IL i	5,62
	4,67	5,62	x	
			-	-
5	221	Thale Leirfall Bremset (99)	Stjørdal FIK	5,50
	5,41	5,42	5,40	5,44
			5,45	5,50
6	88	Live Haugstad Hilton (99)	Gular, IL	5,49
	5,44	5,49	5,10	x
			5,16	5,26
7	101	Emilie Berge (97)	Iveland IL	5,41
	5,31	5,19	5,35	5,39
			5,33	5,41
8	102	Mai Brit Berge (95)	Iveland IL	5,37
	5,37	5,31	5,08	5,34
			5,19	x
9	179	Hanne Berit Irgens (94)	Sandnes IL	5,31
	x	5,31	5,22	
10	242	Ingvild Meinseth (99)	Sørild FIK	5,25
	5,25	5,17	5,11	
11	276	Anna Eikebrokk (97)	Tyrving IL	5,11
	5,11	5,00	5,10	
12	263	Sofie Olsholt (96)	Tjalve IK	5,09
	3,89	5,09	4,85	
13	293	Maria Aaberg (01)	Tyrving IL	4,98
	4,83	4,98	4,88	
14	186	Nathalie Ommundsen Johnsen	Sandnes IL	4,89
	4,89	4,79	4,60	
15	202	Karoline Weea Johansen (97)	Ski IL Friidrett	4,80
	4,80	x	-	
	288	Julie Bressand (97)	Tyrving IL	x
	x	x	x	

# Norgesmesterskap innendørs 2016

## Resultatliste

06.03.2016

### KS

#### Lengde

### KS

#### Lengde uten tilløp

1	57	Oda Utsi Onstad (90)	Fagernes IL	2,82	2,77	2,73	2,82	2,77	2,73	2,82	2,82
2	78	Anne Engen Andersen (95)	Frol IL	2,57	2,57	2,57	2,53	2,57	2,57	2,57	2,57
3	263	Sofie Olsholt (96)	Tjalve IK	2,46	2,45	2,46	2,46	2,45	2,46	2,46	2,53
4	179	Hanne Berit Irgens (94)	Sandnes IL	2,30	2,23	2,40	2,30	2,23	2,40	2,30	2,44
5	66	Karen Clemente Skancke (95)	FIK Orion	2,38	2,43	2,30	2,38	2,43	2,30	2,38	2,43
6	201	Caroline Fleischer (96)	Ski IL Friidrett	2,38	2,40	2,42	2,38	2,40	2,42	2,38	2,42

### MJ

#### Lengde uten tilløp

1	297	Sondre Alexander Høyland (98)	Tyrving IL	2,89	2,95	2,89	2,92	2,87	3,02	2,89	3,02
2	131	Atcha Prommetta (99)	Moss IL	2,94	2,81	2,93	2,93	2,98	2,95	2,94	2,98
3	9	Alexander Nyberget (00)	Askim IF	1,70	2,95	-	-	-	2,92	1,70	2,95
4	239	Haldor Hagen Jøsendal (97)	Søndre Land IL	2,91	2,93	2,86	2,80	2,93	2,75	2,91	2,93
5	237	Caleb Muamba Kongolo (00)	Søndre Land IL	2,90	2,79	2,81	2,78	2,78	2,79	2,90	2,90
6	135	Torstein L Eliassen (99)	Moss IL	2,65	2,73	2,82	2,67	2,72	2,74	2,65	2,73
7	30	Nikolai Borgen Knudsen (97)	BUL, IL i	2,75	2,75	2,77	2,75	2,73	2,78	2,75	2,75
8	106	Myron Weinberg (99)	Kristiansands IF	2,69	2,78	2,66	2,72	2,64	2,60	2,69	2,78
9	134	Magnus Andersen Knarvik (99)	Moss IL	2,74	2,68	2,67	2,74	2,68	2,67	2,74	2,68
10	93	Vegard Hope Bjørge (98)	Hellas, IF	2,42	2,63	2,61	2,42	2,63	2,61	2,42	2,63

### MS

#### 200 m finale

1	48	Karsten Warholm	Dimna IL	21,04	21,04	21,04	21,04	21,04	21,04	21,04	21,04
2	117	Håkon Morken	Lillehammer IF	21,49	21,49	21,49	21,49	21,49	21,49	21,49	21,49
3	125	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	21,76	21,76	21,76	21,76	21,76	21,76	21,76	21,76
4	72	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	22,29	22,29	22,29	22,29	22,29	22,29	22,29	22,29
5	32	Nivethan Panchalingam	BUL, IL i	22,31	22,31	22,31	22,31	22,31	22,31	22,31	22,31
	259	Nickolai Jallow	Tjalve IK	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS

### MS

#### 3000 m

##### Heat: 1

1	91	Ole Mikal Tørsdal (91)	Haugesund IL	8,33,56	8,33,56	8,33,56	8,33,56	8,33,56	8,33,56	8,33,56	8,33,56
---	----	------------------------	--------------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

# Norgesmesterskap innendørs 2016

## Resultatliste

06.03.2016

### MS

#### 3000 m

2	320	August Flø (95)	Vidar SK	8,36,85
3	226	Mats Bjørgum (94)	Strindheim il	8,41,40
4	322	Harald Solhaug Næss (88)	Vidar SK	8,43,60
5	215	Håvard Lalit Øglænd (96)	Stavanger FIK	8,54,90
6	214	Dag Einar Bøtun (92)	Stavanger FIK	8,56,04
7	217	Henrik Nordtug (87)	Steinkjer FIK	8,59,37
8	209	Gaute Hallan Steiwer (90)	Slevik IL - Friidrett	9,03,29
9	73	Emil Ahlbäck (93)	Fossum IF	9,10,50
10	315	Andreas Bratlie (86)	Varegg Fleridrett	9,21,16

#### Heat: 2

1	181	Henrik Ingebrigtsen (91)	Sandnes IL	8,04,08
2	178	Filip Ingebrigtsen (93)	Sandnes IL	8,04,36
3	252	Hans Kristian Fløystad (89)	Tjalve IK	8,16,35
4	224	Tom Erling Kårbø (89)	Stord IL	8,19,69
5	68	Sigurd Ruud Skjeseth (96)	FIK Orion	8,25,55
6	103	Kristian Tjørnholm (95)	Kristiansand Løpeklubb	8,26,14
7	316	Halfdan-Emil Færø (91)	Varegg Fleridrett	8,37,86
8	227	Øystein Kvaal Østerbø (81)	Strindheim il	8,42,73
	174	Bjørnar Ustad Kristensen (82)	Sandnes IL	DNF
	80	Jens Larsen Åstveit (97)	Gneist,IL	DNF

#### Plassering Totalt

1	181	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL	8,04,08
2	178	Filip Ingebrigtsen	Sandnes IL	8,04,36
3	252	Hans Kristian Fløystad	Tjalve IK	8,16,35
4	224	Tom Erling Kårbø	Stord IL	8,19,69
5	68	Sigurd Ruud Skjeseth	FIK Orion	8,25,55
6	103	Kristian Tjørnholm	Kristiansand Løpeklubb	8,26,14
7	91	Ole Mikal Tørsdal	Haugesund IL	8,33,56
8	320	August Flø	Vidar SK	8,36,85
9	316	Halfdan-Emil Færø	Varegg Fleridrett	8,37,86
10	226	Mats Bjørgum	Strindheim il	8,41,40
11	227	Øystein Kvaal Østerbø	Strindheim il	8,42,73
12	322	Harald Solhaug Næss	Vidar SK	8,43,60
13	215	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger FIK	8,54,90
14	214	Dag Einar Bøtun	Stavanger FIK	8,56,04
15	217	Henrik Nordtug	Steinkjer FIK	8,59,37
16	209	Gaute Hallan Steiwer	Slevik IL - Friidrett	9,03,29
17	73	Emil Ahlbäck	Fossum IF	9,10,50
18	315	Andreas Bratlie	Varegg Fleridrett	9,21,16
	174	Bjørnar Ustad Kristensen	Sandnes IL	DNF
	80	Jens Larsen Åstveit	Gneist,IL	DNF

### MS

#### 60 m hekk

106,7

1	333	Vladimir Vukicevic (91)	Vidar SK	7,75
2	321	Eivind Kleven Hagen (96)	Vidar SK	8,45
3	140	Lars Vikan Rise (88)	Nidelv IL	8,66
4	260	Rasmus Stene (94)	Tjalve IK	8,72
5	203	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	8,78
6	258	Martin Nikolai Kanestrøm (96)	Tjalve IK	9,00
7	295	Morten Haave (86)	Tyrving IL	9,43
	338	Alexander Brorsson (90)	Växjö, SWE	u.k. 7,83

### MS

#### 800 m

#### Heat: 1

1	303	Torsten Bergh Moss (94)	Tønsberg FIK	1,59,66
---	-----	-------------------------	--------------	---------

# Norgesmesterskap innendørs 2016

## Resultatliste

06.03.2016

### MS

#### 800 m

2	318	Tomas Jack Skjæråsen (95)	Varegg Fleridrett	2,00,40
3	198	Håkon Hanssønn Jakobsen (9)	Selsbakk IF	2,02,63
4	248	Andreas Reutz (86)	Tjalve IK	2,03,40
5	300	Trond Steinar Gjønnes (94)	Tyrving IL	2,03,51

### Heat: 2

1	168	Emil Oustad (89)	Ren-Eng, FIK	1,54,62
2	181	Henrik Ingebrigtsen (91)	Sandnes IL	1,54,62
3	223	Lars Lunde (97)	Stord IL	1,57,98
4	139	Sondre Juven (99)	Nesbyen IL	1,59,51
5	329	Ola Kroken (98)	Vidar SK	2,01,20
6	107	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	2,03,52

### Plassering Totalt

1	168	Emil Oustad	Ren-Eng, FIK	1,54,62
2	181	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL	1,54,62
3	223	Lars Lunde	Stord IL	1,57,98
4	139	Sondre Juven	Nesbyen IL	1,59,51
5	303	Torsten Bergh Moss	Tønsberg FIK	1,59,66
6	318	Tomas Jack Skjæråsen	Varegg Fleridrett	2,00,40
7	329	Ola Kroken	Vidar SK	2,01,20
8	198	Håkon Hanssønn Jakobsen	Selsbakk IF	2,02,63
9	248	Andreas Reutz	Tjalve IK	2,03,40
10	300	Trond Steinar Gjønnes	Tyrving IL	2,03,51
11	107	Christian Steen Orbekk	Laksevåg TIL	2,03,52

### MS

#### Høyde

1	83	Storm Håkon Koksvik (98)	Grue IL	2,04		
	1,85	1,90	1,95	2,00	2,04	2,10
	o	o	xo	xo	o	xxx
2	60	Brede Raa Ellingsen (88)	Fana IL	2,00		
	1,80	1,85	1,90	1,95	2,00	2,04
	o	o	o	o	xo	xxx
3	334	Henrik JF Holmberg (89)	Vik IL	1,95		
	1,90	1,95	2,00			
	o	o	xxx			
4	127	Jon Simen Mangset (96)	Moelven IL	1,90		
	1,85	1,90	1,95			
	o	xo	xxx			
5	64	Vetle Ellingsen (00)	Fana IL	1,90		
	1,75	1,80	1,85	1,90	1,95	
	o	o	o	xxo	xxx	
6	279	Erik Lønskog (99)	Tyrving IL	1,75		
	1,75	1,80				
	o	xxx				
7	9	Alexander Nyberget (00)	Askim IF	1,75		
	1,75	1,80				
	xo	xxx				

### MS

#### Lengde

1	48	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	7,44		
	-	7,11	7,28	7,31	7,25	7,44
2	271	Ingar Kiplesund (96)	Trondheim Friidrett	7,36		
	x	7,28	7,36	x	x	x
3	161	Brede Solberg Stølen (93)	Ranheim IL	6,60		
	6,26	6,43	6,55	x	x	6,60

# Norgesmesterskap innendørs 2016

## Resultatliste

06.03.2016

### MS

#### Lengde

4	50	Toralv Opsal (98)			Dimna IL		6,58
	-	-	6,43	6,58	6,41	x	
5	106	Myron Weinberg (99)			Kristiansands IF		6,10
	5,78	5,87	6,08	4,55	6,01	6,10	
6	260	Rasmus Stene (94)			Tjalve IK		5,86
	x	5,86	x	-	-	-	
	286	Jonas Møgenburg (90)			Tyrving IL		x
	x	-	x	-	x	-	

### MS

#### Lengde uten tilløp

1	270	Eirik Thorshaug (87)			Trondheim Friidrett		3,29
	3,22	3,22	3,20	3,20	3,29	3,27	
2	119	Michael Rosenberg (91)			Lillehammer IF		3,15
	3,05	3,15	3,10	3,10	3,14	3,08	
3	99	Simen Sigurdson (93)			Herkules Friidrett		3,14
	3,13	3,14	3,01	2,89	3,11	3,08	
4	254	Jostein Andre Kvikstad (93)			Tjalve IK		3,06
	3,02	3,06	3,05	2,93	2,99	3,05	
5	33	Per José Clemente Skancke (9)			BUL, IL i		3,05
	2,98	3,02	2,98	3,03	3,05	3,04	
6	2	Erik Fluge (91)			Ask Friidrett		2,96
	2,20	2,84	2,88	2,93	2,90	2,96	
7	5	Vegard Fluge (95)			Ask Friidrett		2,91
	2,91	2,86	2,90	2,78	2,90	2,83	
8	150	Jevis Akvama (89)			Norna-Salhus IL		2,82
	2,81	2,82	2,79	2,42	2,63	2,72	
9	231	Frode Holt (64)			Sturla IF		2,77
	2,72	2,76	2,77				
10	149	Jan Hermann Hordvik			Norna-Salhus IL		2,66
	2,60	2,66	2,56				

### MS

#### Stav

1	187	Per Magne Florvaag (93)			Sandnes IL		5,20
	5,00	5,20	5,40				
	o	o	xxx				
2	61	Eirik Dolve (95)			Fana IL		5,20
	4,90	5,20	5,55				
	o	xo	xxx				
3	50	Toralv Opsal (98)			Dimna IL		4,90
	4,40	4,60	4,70	4,80	4,90	5,00	
	o	xxo	xxo	o	xxo	xxx	
4	82	Pål Haugen Lillefosse (01)			Gneist,IL		4,80
	4,20	4,40	4,50	4,60	4,70	4,80	4,90
	o	o	xo	o	o	o	xxx
4	247	Andreas F T Gjesdal (95)			Tjalve IK		4,80
	4,40	4,60	4,70	4,80	4,90		
	o	o	xo	o	x-		
6	158	Bjørn Øivind Berger (94)			Pioner IL		4,60
	4,00	4,20	4,30	4,40	4,50	4,60	4,70
	o	o	xxo	o	o	xxo	xxx
7	140	Lars Vikan Rise (88)			Nidelv IL		4,40
	4,30	4,40	4,50				
	o	o	xxx				



# Norgesmesterskap innendørs 2016

## Resultatliste

06.03.2016

### MS

### Stav

8	260	Rasmus Stene (94)		Tjalve IK	4,40
	4,20	4,30	4,40	4,50	
	o	xo	o	xxx	
9	249	Audun Bakke Jensen (98)		Tjalve IK	4,30
	4,30	4,50			
	o	xxx			
164		Fredrik Weiseth (94)		Ranheim IL	NM
	4,50				
	xx-				